



6月21日



西区剣道連盟の各道場の皆様へ

●北海道剣道連盟よりお知らせ

- ・ 第69回北海道団体優勝剣道大会（通称：旭川大会）が**中止**となりました。
- ・ 第31回北海道中学生剣道錬成大会（通称：砂川大会）が**中止**となりました。
- ・ ジュニア及び骨太強化要員錬成会が**中止**となりました。
- ・ 7,8,9月の月例稽古会が**中止**となりました。
- ・ 少年講習会（十勝地方6月、胆振地方8月、留萌地方9月）は来年に変更して実施します。
- ・ 剣道第一種審査会は10月以降に延期となります。
- ・ 剣道第二種審査会（旭川）は10月4日に延期して行う予定です。

●札幌剣道連盟よりお知らせ

- ・ 第61回札幌市民大会剣道競技が**中止**となりました。
- ・ 少年錬成会（中学生）が**中止**となりました。
- ・ 第3回女子剣道強化錬成会が**中止**となりました。
- ・ **昇段審査について（速報であり、決定ではありません。ご注意ください。）**
 コロナウイルスの影響により前期級位審査開催が困難であったことから、今年度限り、年齢などの条件を満たしている場合は、2級の者を1級とみなして受審者講習を受講を認め、学科審査合格した者については初段審査の受審を認めようとする。上記について、札幌剣道連盟から口頭での情報であり、北海道剣道連盟からの正式な通達ではありません。
 詳細の連絡があり次第、ご連絡いたします。
- ・ **朝稽古について**
 6月27日から**面マスク、シールド着用**での対人稽古が可能となります。小中学生の参加も可となります。**更衣室は使用不可**です。区によって参加できる日が決まっていますのでご注意ください。

--- 西 区 参加可能日 ---

6月27日 7月5日 7月11日 7月19日 7月25日

●札幌西区剣道連盟よりお知らせ

7月から西区体育館の一般開放に小中学生の参加も可能になります。使用については16日にお知らせしたとおりとなります。西区剣道連盟ガイドラインができましたのでお送りいたします。

夏に向けて、稽古（トレーニングも含めて）では、水分補給がとても大切です！
 面倒でも20分に1度は、全員で綿を外して水分補給をしましょう！
 のどが渴いてから飲むのでは遅いです！
 日頃から、1日の自分の必要水分量を知って、強制的にでも毎日飲むようにしましょう。

